

**Режим организации жизни детей  
Старшей группы «Ромашка» с 5 года до 6 лет**

Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	7.30 - 8.20	
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры <b>Завтрак</b> , гигиенические процедуры, после еды, подготовка к занятиям	<b>8.30 - 9.00</b> 9.00 - 9.05	
<b>Организованная образовательная деятельность</b> (занятия)	9.05 - 9.30 9.40 -10.05 10.20 -10.45	
Самостоятельная деятельность, игры	10.15 -10.20	
Подготовка к 2 завтраку. <b>Второй завтрак</b>	<b>10.05 - 10.15</b>	
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Возвращение с прогулки	10.45 - 12.10	
Подготовка к обеду. <b>Обед</b>	12.10-12.40	
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.10	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность, игры. <b>В старшем возрасте - занятия при необходимости.</b> Чтение художественной литературы Подготовка к полднику <b>Полдник.</b>	15.10-16.10  <b>16.10-16.30</b>	
<b>Организованная образовательная деятельность</b> (занятия в игровой форме по подгруппам в раннем возрасте).		
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Самостоятельная деятельность, игры. Конструктивно-модельная деятельность.		
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b> , подвижные игры, Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00	
<b>Уход домой</b>	до 18.00	